

# MANIPULACIÓN Y MOVIMIENTOS CON TRANSPALÉS Y CARRETILLAS DE MANO

## FICHA CURSO

CES12029IE-001

### 1. DATOS GENERALES

1.1.	NOMBRE CURSO:	MANIPULACIÓN Y MOVIMIENTOS CON TRANSPALÉS Y CARRETILLAS DE MANO
1.2.	CÓDIGO A.F.:	CES12029IE-001
1.3.	HORAS LECTIVAS:	50
1.4.	CAMPUS:	aula.mformacion.es
1.5.	MODALIDAD IMPARTICIÓN:	TELEFORMACIÓN
1.6.	TITULACIONES:	CERTIFICACIÓN
1.7.	TIPO AA.FF:	CURSO ESPECIALIDAD
1.8.	CURSO BAREMÁBLE:	NO
1.9.	CURSO CON CRÉDITOS:	NO
1.10.	FAMILIA CATÁLOGO:	PREVENCIÓN RIESGOS Y SALUD LABORAL
1.11.	ÁREA CATÁLOGO:	SALUD Y SEGURIDAD LABORAL

### 2. DESCRIPCIÓN ACCIÓN FORMATIVA:

En el mundo del comercio es muy importante conocer las actividades auxiliares de comercio. Por ello, con el presente curso se trata de aportar los conocimientos necesarios para la manipulación y movimientos con transpalés y carretillas de mano.

### 3. PARA QUE TE PREPARA:

El presente curso te prepara en las distintas unidades de competencia en él incluidas, y va dirigido a la acreditación de las competencias profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral y de la formación no formal, vía por la que va a optar a la obtención del correspondiente certificado de profesionalidad, a través de las respectivas convocatorias que vayan publicando las distintas comunidades autónomas, así como el propio Ministerio de Trabajo (Real Decreto 1224/2009 de reconocimiento de las competencias profesionales adquiridas por experiencia laboral).

### 4. SALIDAS LABORALES:

Desarrolla sus funciones en establecimientos comerciales: tiendas, supermercados e hipermercados, por cuenta ajena, o propia en el caso del reparto de proximidad, siguiendo las instrucciones recibidas y bajo la supervisión directa de un responsable del establecimiento o reparto comercial.

### 5. METODOLOGÍA Y RECURSOS:

Nuestra metodología se basa en la educación y capacitación a través de internet y las TIC, permitiendo la interacción del alumno con los materiales didácticos digitales y otros alumnos. El aprendizaje empleando herramientas tecnológicas, en base a la pedagogía social constructivista y la comunicación entre participantes generando una experiencia lo más enriquecedora posible para el alumno.

#### 5.1. RECURSOS DIDÁCTICOS:

- Plataforma Elearning disponible las 24 horas del día y los 365 días del año. Con Agenda personalizada, Foros, Chat, Videoconferencia, Correo Electrónico, Informes de Seguimiento.
- Documentos de textos digitalizados.
- Material audiovisual.
- Imágenes. Imágenes o gráficas que representan elementos relacionados con el tema del curso.
- Contenido Interactivo.
- Pruebas de Evaluación

## ANOTACIONES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# MANIPULACIÓN Y MOVIMIENTOS CON TRASPALÉS Y CARRETILLAS DE MANO

## FICHA CURSO

CES12029IE-001

### 5.2. RECURSOS DOCENTES:

- Tutor.- Será el encargado de adaptar los bloques didácticos a las necesidades metodológicas del curso y del alumno, crear y subir recursos didácticos al aula, establecer los criterios de seguimiento y evaluación del alumno; así como resolver todas las dudas que pueda plantear el alumno durante la ejecución del curso.
- Dinamizador.- Será el encargado de crear un sistema fluido comunicación dentro del curso, Gestionar, dinamizar, orientar y fomentar la participación del al alumno dentro del curso.

### 5.3. RECURSOS ALUMNOS:

- Internet (Wifi, ADSL, Fibra, Datos Móviles)
- Ordenador, Tablet, Notebook, Smartphone (se aconseja Android)
- Navegador FireFox, Chrome. En caso de utilizar sistema operativo iOS se aconseja utilizar un navegador nativo Chrome o Firefox para iOS.

## 6. PROGRAMA

### MÓDULO 1. MANIPULACIÓN Y MOVIMIENTOS CON TRASPALÉS Y CARRETILLAS DE MANO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. OPERATIVA Y DOCUMENTACIÓN DE MOVIMIENTO Y REPARTO DE PROXIMIDAD.

##### 1.1. Documentación básica de ordenes de movimiento:

1.1.2. Operativa de las órdenes de trabajo y movimiento: eficiencia y eficacia.

##### 1.2. Movimientos dentro y fuera de la superficie comercial.

##### 1.3. Ordenes de reparto de proximidad:

1.3.1. Normas y recomendaciones de circulación, y carga y descarga.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONDUCCIÓN DE TRASPALÉS Y CARRETILLAS DE MANO

##### 2.1. Tipos y características de los equipos de trabajo móviles:

2.1.1. Localización de los elementos del equipo de trabajo.

##### 2.2. Optimización de tiempo y espacio:

2.2.1. Colocación y estabilidad de la carga.

##### 2.3. Simulación de maniobras en el movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil.

## ANOTACIONES

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

# MANIPULACIÓN Y MOVIMIENTOS CON TRANSPALÉS Y CARRETILLAS DE MANO

## FICHA CURSO

CES12029IE-001

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANTENIMIENTO DE PRIMER NIVEL DE TRANSPALÉS Y CARRETILLA DE MANO.

- 3.1. Pautas de comportamiento y verificación en el mantenimiento de transpalés y carretillas de mano.
- 3.2. Herramientas y material de limpieza de los equipos.
- 3.3. Recomendaciones básicas de mantenimiento de equipos del fabricante.
- 3.4. Sistema hidráulico y de elevación.
- 3.5. Cambio y carga de baterías.
- 3.6. Comprobación rutinaria y mantenimiento básico de transpalés y carretillas de mano.
- 3.7. Simulación de operaciones de mantenimiento de primer nivel.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y RIESGOS LABORALES EN LA MANIPULACIÓN DE EQUIPOS DE TRABAJO MÓVILES.

- 4.1. Normas y recomendaciones de seguridad.
- 4.2. Normas de seguridad y salud en el movimiento de productos.
- 4.3. Higiene postural y equipo de protección individual en la manipulación de productos.
- 4.4. Medidas de actuación en situaciones de emergencia.

## ANOTACIONES

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....